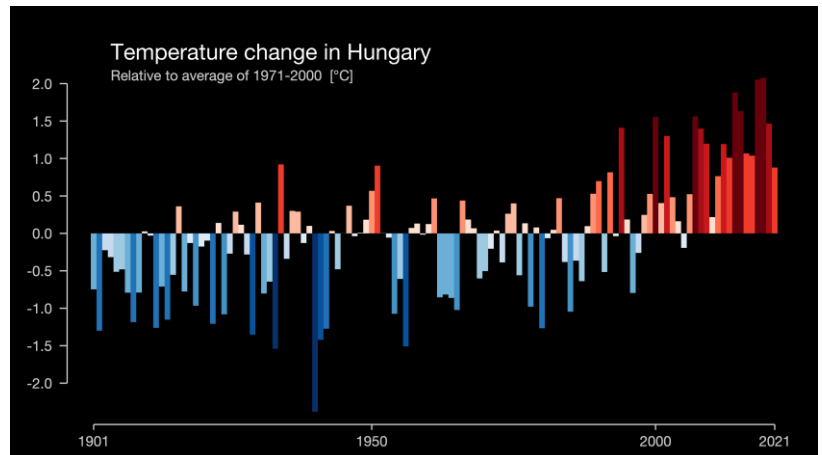


A klímaváltozás hatására Magyarországon is emelkedik az átlaghőmérsékletet, egyre gyakoribbá váltak a nyári hőhullámok és egyre hosszabban tartanak.

Ezen a napokon a városokban – ahol a világ népességének több, mint a fele él – a legnehezebb enyhülést találni. Persze sokan szereltettek be klímát az otthonukba, az autókban manapság már alapfelszereltség, így a legszűkebb környezetüket hűvösen tudjuk tartani. De ennek az ára az, hogy a külső hőmérsékletet tovább növeljük, aminek eredményeképpen még melegebb lesz, még többet kell mennie a klímának – és ebből az öngerjesztő folyamatból nehéz kiszállni.



(kép forrása: showyourstripes.org)

A városok alkalmazkodását a klímaváltozáshoz nagyban segítheti az, ha minél több fát, növényt ültetünk. A növényzet segít hűvösen tartani az épített környezetet, de emellett a városi fák rengeteg korbont kötnek meg: 7 gigatonna (7*1.000.000.000 tonna) korbont tárol a meglévő városi növényzet és minden évben újabb 200 millió tonnát köt meg ¹.



2. kép forrása: Greenpeace

Persze a fák nem csak a hőérzetünknek tesznek jót:

- javítják a jóllétünket,
- hozzájárulnak a lelki és testi egészségünkhöz
- élhetőbbé teszik a városokat
- segítik a klímaadaptációt
- hűtik a városokat ²

Hogy hogyan könnyítheted meg környezetünk alkalmazkodását a klímaváltozáshoz?

- Ültess minél több fát, növényt a kertedbe, kezdeményezd a helyi önkormányzatnál fásítási program elindítását.
- Csökkentsd a klímahasználatot.
- Zárd be az ablakokat a legnagyobb hőség idején és árnyékolj be (pl. ereszd le a redőnyt vagy húzd be a sötétítő függönyt) amikor az ablakot süti a nap.

- A külső ablakpárkány belvárosi házakban sokszor fémből van - cseréld le kőre és ültess növényeket az ablakba (így este nem a nappal felforrósodott párkány által leadott meleg levegő fog beözönlöni a szobádba)
- A moss fel minél gyakrabban: a víz párolgás során hőt von el a környezetéből.
- A jó épületszigetelés nyáron is aranyat ér.
- Használj energiatakarékos készülékeket és izzókat, amik kevés hőt adnak le működés közben.

^{1,2} : IPCC (Intergovernmental Panel on Climate Change – az ENSZ Éghajlatváltozási Kormányközi Testülete)