

## RIGIPS: A HANGZAVAR HATÁSSAL VAN A MUNKAHELYI TELJESÍTMÉNYRE

**Magyarország egyelőre még nem rendelkezik egységes és átgondolt zajszint-szabályozással, a zárt terekre, így például az irodákra, osztálytermekre vonatkozóan.**

- A pedagógusok 80%-a szerint zavaró a tantermi zaj.
- Az egylégterű irodákban a dolgozók 90%-át zavarják a kollégák.
- Az EU-ban 40 millió dolgozó tölti munkaidejének legalább 25%-át magas zajszintben.

**Budapest, 2015. október 15. – Magyarországon egyelőre még nem létezik akusztikus szabályozás, pedig a zajártalom hátrányos hatásait úgy az iskolai, mint a munkahelyi környezetben vizsgálatok bizonyítják – derül ki a Rigips legfrissebb összefoglalójából. A hazai gipszkarton-specialista rámutat: az unióban jelenleg 40 millió munkavállaló tölti munkaidejének legalább egynegyedét magas zajszintben, pedig a zajártalom nemcsak a koncentrációt, hanem az együttműködési hajlandóságot is csökkenti, továbbá szélsőséges esetben növeli az agresszív viselkedés valószínűségét.**

A minket körülvevő környezeti ártalmak közül a zajra fordítjuk a legkevesebb figyelmet, jóllehet **klinikai vizsgálatok és megfigyelések sora** bizonyítja, hogy az egészségünket károsító, szennyező források közül a **zaj az egyik legsúlyosabb**. Ezt támasztja alá az a tény is, hogy a zaj okozta halláskárosodást az Egészségügyi Világszervezet (WHO) a „*leggyakrabban előforduló, maradandó ipari betegségként*” ismerte el.

### **A zajszint sokszor már a tervezőasztalon eldől**

**– Magyarországon egyelőre nem szabályozzák, hogy egy iskolai tanteremben vagy munkahelyen, például az egylégterű irodákban milyen zajszint a megengedett –** mutatott rá Jáger István, a Rigips szakértője. Az álmennyezetek és gipszkartonok piacvezető hazai gyártója szerint **a zajártalmak csökkentésének egyik lehetséges módja a munkahelyi környezet és az iskolaépületek korszerűsítése. Egyszerű szárazépítészeti megoldásokkal, megfelelő álmennyezet kialakításával és gipszkarton használatával lényegesen csökkenthető bármilyen zárt tér zajszintje, legyen az akár munkahely, tanterem vagy éppen szállodai szoba.**

**A Rigips szerint az ideális megoldás az lenne, ha az építetők már a tervezéskor törekednének a megfelelő akusztikus környezet kialakítására, hiszen az utólagos beépítés mindig jóval költségesebb.**

Jáger István hozzátette: *a Belsőépítészek Amerikai Egyesülete és a világ egyik legnagyobb, hallássérülteket képviselő szervezete, a Hallássérültek Svédországi Egyesülete (HRF)*



szakmai ajánlásai között is régóta megtalálhatóak az akusztikus mennyezetmegoldások, amelyek lényegesen képesek csökkenteni a zajterhelést.

## Figyeljünk oda a jövő generációjára!

### **A gyerekek különösen védtelenek a zajártalommal szemben, és általában nehezebben kezelik a stresszt.**

Azoknak a kisgyerekeknek, akik hangos környezetben kénytelenek tanulni, gyakrabban akadnak problémáik az olvasással, szövegértéssel. Iskolás gyerekeknél megfigyelték, hogy a tartós alacsony zaj káros lélektani hatásokkal is jár: növeli bennük az elhagyatottság érzését.

A Brémai Egyetem munkatársainak 2012-es kutatása szerint a tantermek zajszintje a **pedagógusok 80%-a számára zavaró** mértékűre, 65 decibel közelébe emelkedett. Ennek okai között szerepel az is, hogy az új tanítási módszerek az intenzívebb szóbeli kommunikációra épülnek. A zajszint csökkentése azonban nem csupán módszertani kérdés, legalább ennyire technikai, hangszigetelési feladat is. **A tanulmány kimutatta, hogy az akusztikailag megfelelő kialakítású tanterekben a zajszint azonos terhelés mellett is jelentősen, mintegy 13 decibellel volt alacsonyabb.**

## Mondtál valamit?

A munkahelyi zaj Európa-szerte egyre nagyobb problémát jelent, hiszen dolgozók millióit érinti közvetlenül nemcsak a nehéziparban, de az olyan szektorokban is, mint a szolgáltatások, az oktatás és a szórakoztatás. Az európai munkavállalók egyharmada munkaidejének több mint negyedében magas zajszint hatása alatt dolgozik, és csaknem 40 millió dolgozónak kell legalább a munkaideje felében a normális társalgási szintnél hangosabban beszélnie ahhoz, hogy mások meghallják. A környezeti zaj ráadásul a társas viselkedést is befolyásolja. A 80 decibel feletti hangok például csökkentik a segítőkészséget, sőt akár agresszív viselkedést is kiválthatnak. Ez a téma **több pusztán közérzeti kérdésnél, mert a munkavégzés alacsonyabb hatékonysága pénzben is kifejezhető károkat okoz a vállalatoknak, pedig ez a veszteség megelőzhető vagy orvosolható lenne.**

**A Cornell Egyetem munkahelyi zajártalmat vizsgáló anyaga hasonló eredményeket mutatott ki a felnőtt munkavállalóknál, mint az iskolás gyerekekre fókuszáló tanulmányok.** A zaj csökkenti a szövegértést, a koncentrációs képességet és növeli a gépelés során ejtett hibák mennyiségét. **A megkérdezettek 90%-a szerint a többi kolléga beszéde és a számítógépekből érkező hangok a legzavaróbbak.** Nem véletlen, hogy zajártalom szempontjából sokkal élhetőbbek a kisebb helyiségekből álló irodák a manapság divatos, egylégterű irodákkal szemben. Szerencsére léteznek egyszerű megoldások,



melyekkel az egylégterű irodák is komfortosabbakká tehetők, például utólagos burkolatokkal, függesztett hangszigetelő panelekkel és pihenőszobák kialakításával.

### **Modern irodai környezet: halkabb, tisztább és esztétikusabb**

Az átgondoltan tervezett álmennyezetek ráadásul nem kizárólag a zajterhelésre jelentenek megoldást, de az irodai levegő minőségét is javíthatják. A legtöbb épület az energiafogyasztás minimalizálása érdekében ma már tökéletesen szigetelt, és ez a benti levegő minősége is hatással van. Az elhasználdott levegőben ugyanis a megnövekedő károsanyag-koncentráció rossz közérzetet, fejfájást vagy allergiát okozhat. **A szennyezőanyagok beltéri levegőbe jutását jelenleg ugyan nem lehet teljesen megszüntetni, ellenben a hatásuk tartósan csökkenthető.** Léteznek olyan álmennyezeti panelek, melyek gipszmagja levegőtisztító hatású, így az irodai eszközök, bútorok „kilégzéséből” származó és a levegőbe kerülő formaldehidet egészségre ártalmatlan, semleges anyagokká alakítja.

Az álmennyezeteknek ezen felül esztétikai szerepük is van: többek között különleges világítási megoldások beépítését teszik lehetővé, de gépészeti elemeket is el lehet takarni velük, így végső soron a teret izgalmasabbá, otthonosabbá alakíthatjuk.

#### **További információk**

##### **Mihók Ildikó**

marketing és kommunikációs vezető

Saint-Gobain Construction Products Hungary Kft. | Rigips divízió

[ildiko.mihok@saint-gobain.com](mailto:ildiko.mihok@saint-gobain.com)

+36 70 601 5689

###

#### **A Saint-Gobain Magyarországon**

A Magyarországon 25 éve jelen lévő Saint-Gobain vállalatcsoport 2013-ban a hazai piacon 25 milliárd forint árbevételt ért el, exporttevékenysége pedig 2,25 milliárd forint forgalmat generált. A cégcsoport Magyarországon Saint-Gobain Construction Products Hungary Kft.-ként három márkanévvel (Rigips, Isover, Weber) van jelen az építőipari piacon. A vállalatcsoport további tagja a gépjárműüvegek értékesítésére specializálódott Saint-Gobain Autover, a csiszolóanyag-gyártó és -értékesítő Saint-Gobain Abrasives, valamint az építőanyag-forgalmazó Raab Karcher-hálózat és a Platform áruház, amely az építőiparban dolgozó mikro-, kis- és középvállalkozások, valamint a házépítők, a lakásfelújítók igényeit szolgálja ki teljes körűen. A vállalatcsoport tulajdonában van Magyarország első és egyetlen gipszkartonyára, amely a Mátrában, Halmajugrán található.

Az üzem éves termelőkapacitása évi 18 millió négyzetméter, amely szükség esetén akár 20 millió négyzetméterre is bővíthető. A termékek mintegy 50%-a exportpiacokra készül, melyek közül a legfontosabb Szerbia és Szlovákia, de a Rigips gipszkarton termékeit Albániában, Koszovóban és Macedóniában is megvásárolhatják.

Szerbiában és Szlovákiában a halmajugrai termékek értékesítését a Saint-Gobain helyi testvércégei végzik, a másik három déli piacon pedig saját értékesítési irodákon keresztül tartja a vállalat a kapcsolatot a helyi piac legjelentősebb szereplőivel.

#### **A Saint-Gobain Csoport**

2015-ben ünnepli fennállásának 350. évfordulóját Magyarország vezető építőipari cégcsoportjának anyavállalata, a Saint-Gobain. A francia háttérű, 64 országban jelen lévő vállalkozás Európa egyik legpatinásabb, folyamatosan működő társasága, a Párizsi Tőzsde CAC 40 indexének legrégebbi alapítású tagja. A 2013-ban 42 milliárd euró árbevételt elérő Saint-Gobain a világ első 100 innovatív ipari csoportja közé tartozik. Jelenleg több mint 1000 konszolidált vállalatból áll, és több mint 190 ezer főt foglalkoztat.



Saint-Gobain Construction Products Hungary Kft. | Rigips divízió

Számlázási cím: H-2085 Pilisvörösvár, Bécsi út 07/5 hrsz. | Levelezési cím: 1555 Budapest, Pf. 94.

Iroda: H-1134 Budapest, Róbert Károly körút 64-66. B épület 3. emelet | Tel: +36 1 296 0500 | Fax: +36 1 295 0662

[rigips.hu](http://rigips.hu) | [FB.com/Rigips.Hungary](http://FB.com/Rigips.Hungary)

Gipszkarton Gyár: Halmajugra, Küllerület | Levelezési cím: H-3201 Gyöngyös, Pf. 35. | Tel: +36 37 528 073 | Fax: +36 37 528 074